FRIEDRICH-ALEXANDER
UNIVERSITÄT
ERLANGEN-NÜRNBERG

Training zur Erweiterung von Medienkompetenz

Digitale Medien bieten im Studium und in der Arbeitswelt große Chancen, z. B. schnelleren Informationsaustausch, effektivere Arbeitsorganisation und eine flexiblere Gestaltung von Studium/Arbeit und Privatleben. Gleichzeitig stellen uns die Digitalisierung und das veränderte Kommunikations- und Nutzungsverhalten vor neue Herausforderungen. Ständige Erreichbarkeit und der Druck eingehende Nachrichten möglichst schnell zu bearbeiten, eine steigende Informationsmenge bei teilweise geringer Informationsqualität, fehlende Kontrollierbarkeit oder auch ein Übermaß an (sozialer) Kontrolle können Stress auslösen. Der inadäquate Umgang mit digitalen Medien kann somit das Wohlbefinden, die individuelle Leistungsfähigkeit und Arbeitseffizienz sowie soziale Beziehungen nachhaltig beeinträchtigen.

Training zur Stärkung von Medienkompetenz

Die Vorteile digitaler Technik optimal zu nutzen und gleichzeitig mögliche negative Wirkungen zu reduzieren, ist Ziel eines kostenlosen und professionellen **Trainings für Medienkompetenz**, welches der Lehrstuhl für Wirtschafts- und Sozialpsychologie (Prof. Dr. Klaus Moser) **von Mai bis Juli 2018** anbietet. Neben den beiden Präsenzveranstaltungen unterstützen „Blended Learning"-Trainingseinheiten die Teilnehmer bei der Erweiterung ihres Fachwissens und erleichtern die Integration des Gelernten in den Alltag.

Nach Abschluss des Trainings erhalten die Teilnehmer zudem ein **Zertifikat**, das auch bei späteren Bewerbungen als Nachweis ihrer Qualifikationen im Umgang mit digitalen Medien dient. Für Studierende der Sozial- und Wirtschaftswissenschaftlichen Fakultät sind durch die Trainings-Teilnahme außerdem insgesamt **drei Versuchspersonenstunden des Lehrstuhls für Wirtschafts- und Sozialpsychologie** anrechenbar.

Zielgruppe

Das Training richtet sich an Studierende, die ihren Umgang mit digitalen Medien effizienter gestalten, ihre digitale Kommunikation und Arbeitsweise optimieren und dabei digitale Stressoren reduzieren möchten.

Die wissenschaftliche Grundlage

Das Training basiert auf bewährten verhaltens- und kognitionspsychologischen Ansätzen und ist speziell auf die Erweiterung von Medienkompetenz ausgerichtet.

Das Training besteht aus drei Teilen:

1) Im ersten Präsenztermin werden Informationen zum Thema Medienkompetenz sowie zu Folgen inadäquater Mediennutzung vermittelt. Die Teilnehmer/innen analysieren ihre eigene Situation in Bezug auf individuelle Einflussfaktoren und Beanspruchungen im Umgang mit digitalen Kommunikations-und Informationstechnologien.
2) In den begleitenden Online-Trainings (Blended Learning) zwischen den Präsenzveranstaltungen vertiefen die Studierenden ihr Wissen und lernen durch gezielte Übungseinheiten die theoretischen Inhalte in die Praxis umzusetzen und in ihren Alltag zu integrieren.
3) Der zweite Präsenztermin dient der Transferkontrolle und fokussiert insbesondere auf stressverstärkende Kognitionen und individuelle Barrieren bei der praktischen Umsetzung der Problemlösestrategien.

Die drei Trainingsblöcke verteilen sich auf zwei Präsenztermine im Abstand von drei Wochen sowie die begleitenden Online-Trainingseinheiten. Die Präsenztermine dauern jeweils dreieinhalb Stunden. Da die Inhalte aufeinander aufbauen, können sie nur zusammen belegt werden. Das Training findet in Kleingruppen mit ca. 10 Personen statt.

IHRE ANMELDUNG

Bei Interesse an einer Teilnahme am Training und für ihre **Anmeldung** wenden Sie sich bitte an Frau Maria Glocker (maria.mg.glocker@fau.de).

Geben Sie bei Ihrer Anmeldung bitte an, für welche Terminoption Sie sich interessieren.

Folgende Terminoptionen stehen zur Auswahl:

- **Option 1:** Dienstag, 29.05.2018 **und** Dienstag 19.06.2018
- **Option 2:** Dienstag, 05.06.2018 **und** Dienstag, 26.06.2018
- **Option 3:** Donnerstag, 07.06.2018 **und** Donnerstag, 28.06.2018
- **Option 4:** Dienstag, 12.06.2018 **und** Dienstag, 03.07.2018
- **Option 5:** Donnerstag, 14.06.2018 **und** Donnerstag, 05.07.2018
- **Option 6:** Donnerstag, 21.06.2018 **und** Donnerstag, 12.07.2018

Jedes Training besteht aus zwei Präsenztermine und einem Online-Teil
Präsenztraining jeweils 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Standort: FAU, Lange Gasse 20, Nürnberg, Raum 3.125

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung jeweils spätestens 10 Tage vor dem ersten Trainingsblock stattfinden muss, da vor der Trainingsteilnahme eine Vorbefragung (ca. 20-minütiger Online-Fragebogen) durchgeführt wird.

FRIEDRICH-ALEXANDER UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG
RECHTS- UND WIRTSCHAFTS-WISSENSCHAFTLICHE FAKULTÄT

Projektleitung

Dr. Cynthia Sende & Dr. Roman Soucek
Lehrstuhl für Wirtschafts- und Sozialpsychologie
Lange Gasse 20, 90403 Nürnberg